

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ ДУВАНСКОГО РАЙОНА**

Приложение № 1
к ООП СОО
ГБОУ РЛИ
Дуванского района

**Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
для 10-11 классов
(на уровень среднего общего образования)**

Рабочую программу составили:
ШМО учителей технологии,
физкультуры, искусство, ОБЖ

Месягутово
2019

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ, ОВС) адресована воспитанникам 10,11 классов, разработана в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности на основе Федерального компонента государственного общеобразовательного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности. Рабочая программа разработана на основе Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11-х классов. Авторы: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, М.: Просвещение, 2012 г.

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11-х классов, А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, М.: Просвещение, 2012 г.

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 и 11 классах в программе предусмотрены 69 часов на 2 года (по одному часу в неделю в каждом классе). Этот объём для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» определён на базовом уровне .

По учебному плану в 10 классе 35 часов и 35 часов учебные сборы и в 11 классе отводится 34 часа (по одному часу в неделю).

Плановых контрольных уроков - 1 ч.; Зачетов в уч. году -2 (1 в 1 полугодии, 1 во 2 полугодии).

Учебные сборы в объеме 35 ч., предусмотренные программой после окончания 10 класса. В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно – профессиональной ориентации.

Учебный процесс, осуществляемый во время учебных сборов, организуется начальником штаба учебных сборов в соответствии с положениями *«Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» № 96 /134 от 24 февраля 2010 г.*

Цели изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах:

- углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;
- совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объёме,

Задачи:

- формирование у воспитанников научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;
 - выработку умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
 - формирование у воспитанников модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а так же развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решение и действовать безопасно с учетом своих возможностей.
- служба в рядах Вооруженных сил Российской Федерации.

Краткое содержание учебной программы

10 класс	Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства	17 часов
	Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3 часа
	Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2 часа
	Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера	2 часа
	Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	1 час
	Глава 5. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	9 часов
	Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	4 часа
	Глава 6. Здоровый образ жизни и его составляющие	2 часа
	Глава 7. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2 часа
	Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства	14 часов
	Глава 8. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	4 часа
	Глава 9. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	2 часа
	Глава 10. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	5 часов
	Глава 11. Боевые традиции Вооруженных Сил России	1 час
	Глава 26. Огневая подготовка	2 часа
	Учебно-полевые сборы	35 часов
	Глава 22. Размещение и быт военнослужащих	1 час
	Глава 23. Суточный наряд, общие обязанности суточного наряда	2 часа
	Глава 24. Организация караульной службы	2 часа
	Глава 25. Строевая подготовка	4 часа
	Глава 26. Огневая подготовка	6 часов
Глава 27. Тактическая подготовка	3 часов	
Глава 28. Физическая подготовка	7 часов	
Глава 29. РХБЗ	4 часа	
Глава 30. Медицинская подготовка	4 часа	
Глава 31. Военная топография	2 часа	
11 класс	Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства	4 часа
	Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2 часа
	Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2 часа
	Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7 часов
	Глава 7. Нравственность и здоровье	3 часа
	Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях	4 часа
	Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства	23 часа
	Глава 12. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства	1 час
	Глава 15. Символы воинской чести	2 часа
	Глава 16. Воинская обязанность	6 часов
	Глава 17. Особенности военной службы	4 часа
	Глава 18. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации	4 часа
	Глава 19. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2 часа
	Глава 20. Прохождение военной службы по призыву	1 час
Глава 21. Прохождение военной службы по контракту	2 часа	
Глава 26. Огневая подготовка	1 час	

Планируемые результаты изучения курса ОБЖ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности воспитанник должен **знать:**

- определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных сил РФ;
- права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе:
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту. Особенности альтернативной гражданской службы;
- основы безопасности военной службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС и ГО;
- основные положения современного комплекса проблем безопасности;

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- объяснить элементарные способы защиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты, рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

использовать приобретенные знания и умения на практике для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- подготовки граждан к военной службе;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- подготовки к профессиональной деятельности.

Содержание учебной программы для 10 класса

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 часа)

1.1. Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

1.2. Обеспечение личной безопасности на дорогах

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

1.4. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

1.5. Правила личной безопасности при пожаре

Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

1.6. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.

1.7. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

1.8. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

1.9. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта

1.10. Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

1.10. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников, за заведомо ложное сообщение об акте терроризма, за организацию незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

Решение тестовых заданий по теме: «Личная безопасность»

Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 часа)

2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия

Землетрясения, цунами, наводнения, ураганы, смерчи, оползни и обвалы, лесные пожары опасные чрезвычайные ситуации природного характера, приводящие к гибели людей.

2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера — геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия

2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационной опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 часа)

3.1. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении

террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

3.2. Наркотизм и национальная безопасность России

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства (1 час).

4.1. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан

(Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Глава 5. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации (9 часов)

5.1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г., № 35-ФЗ), Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

5.2. Контртеррористическая операция

Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

5.3. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если вы подверглись нападению с целью похищения.

Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

5.4. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

5.5. Государственная политика противодействия наркотизму

Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Глава 6. Здоровый образ жизни и его составляющие (2 часа)

6.1. Здоровый образ жизни

Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

6.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

6.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

6.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

6.5. Правила личной гигиены

Контрольная работа №1 по теме: «Здоровый образ жизни».

Глава 7. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 часа)

7.1. *Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности*

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

7.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства

Глава 8. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (4 часа)

8.1. *Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны*

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

8.2 *Основные виды оружия и их поражающие факторы* Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва.

Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения..

8.3 *Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени*

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

8.4. *Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени*

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

8.5. *Средства индивидуальной защиты*

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

8.6. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

8.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения. Обязанности учащихся.

Глава 9. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (2 часа)

9.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана IV Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I Великого, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

9.2. Памяти поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

9.3. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Контрольная работа № 2 по теме «Состав и руководства ВС РФ».

Глава 10. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск (5 часов)

10.1. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск

10.2. Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС

10.3. Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ

10.4. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН

10.5. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение

10.6. Космические войска, их состав и предназначение

10.7. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации

Контрольная работа №3 по теме: «Виды и рода войск ВС РФ»

Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, их предназначение. Войска гражданской обороны.

Глава 11 . Боевые традиции Вооруженных Сил России (1 ч.)

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

Глава 26. Огневая подготовка (2 часа)

Учебно-полевые сборы (35 часов)

Глава 22. Размещение и быт военнослужащих (2 часа)

22.1. Размещение военнослужащих

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, противопожарная защита, охрана окружающей среды.

22.2. *Распределение времени и повседневный порядок* Распределение времени в воинской части, распорядок дня.

Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка, завтрак, обед и ужин, учебные занятия.
Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

22.3. *Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих*

Глава 23. Суточный наряд, общие обязанности суточного наряда (2 часа)

23.1. *Суточный наряд. Общие положения* Общие обязанности лиц суточного наряда.

23.2. *Обязанности дежурного по роте*

Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте.

23.3. *Обязанности дневального по роте*

Дневальный по роте. Общие обязанности дневального по роте.

Глава 24. Организация караульной службы (2 часа)

24.1. *Организация караульной службы. Общие положения*

24.2. *Часовой и его неприкосновенность*

24.3. *Обязанности часового*

Глава 25. Строевая подготовка (6 часов)

25.1. *Строи и управление ими*

25.2. *Строевые приемы и, движение без оружия* Строевая стойка, повороты на месте и в движении.

25.3. *Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении*

25.4. *Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него*

25.5. *Строи отделения, развернутый строй, походный строй*

25.6. *Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении*

Глава 26. Огневая подготовка (6 часов)

26.1. *Назначение и боевые свойства автомата Калашникова*

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение.

26.2. *Порядок неполной разборки и сборки автомата* Приемы и правила стрельбы из автомата.

Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

Глава 27. Тактическая подготовка (6 часов)

27.1. *Современный бой* Основные виды современного боя.

27.2. *Обязанности солдата в бою*

Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

Глава 28 Физическая подготовка (4 часов).

Глава 29.РХБЗ (2 часа).

Глава 30.Медицинская подготовка (4часа).

Глава 31.Военная топография(1 часа).

Содержание учебной программы для 11 класса

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часа)

1.1. Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

1.2. Обеспечение личной безопасности на дорогах

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

1.4. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

1.6. Правила личной безопасности при пожаре

Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

1.7. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.

Контрольная работа №1 по теме : «Пожарная безопасность».

1.8. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

1.9. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

1.11. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта

1.12. Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

1.10. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников, за заведомо ложное сообщение об акте терроризма, за организацию незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства (2 часа)

4.1. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан

(Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О

гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

4.2. *Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи*

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Глава 7. Нравственность и здоровье (3 часа)

7.1. *Нравственность и здоровье*

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

7.2. *Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики* Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

7.3. *Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции*

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения.

Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

7.4. *Семья в современном обществе. Законодательство и семья* Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Контрольный тест по теме: «Основные инфекционные болезни».

Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях (4 часа)

9.1. *Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте*

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

9.2. *Первая медицинская помощь при ранениях*

Понятие о ране, разновидностях ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

9.3. *Основные правила оказания первой медицинской помощи*

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

9.4. *Правила остановки артериального кровотечения*

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения.

Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

9.5. *Способы иммобилизации и переноска пострадавшего*

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

9.6. *Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата*

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

9.7. *Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота*

Черепно-мозговая травма, основные причины ее возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме.

Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме груди.

Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме живота.

9.8. *Первая медицинская помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины*

Травма в области таза, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме в области таза.

Травмы позвоночника и спины, основные виды травм позвоночника и спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах позвоночника и спины.

9.9. *Первая медицинская помощь при остановке сердца*

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Контрольная работа №2 по теме: «Первая доврачебная помощь».

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства

Глава 12. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства (1 час)

12.1. *Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России*

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

Основные задачи по обеспечению военной безопасности, по опережению вооруженного нападения, в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

12.2. *Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом*

Нормативная база привлечения Вооруженных Сил Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

12.3. *Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации*

Глава 15. Символы воинской чести (2 часа)

15.1. *Боевое Знамя воинской части*

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

15.2. *Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе*

История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

15.3. *Военная форма одежды*

Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

Решение тестовых заданий по теме: «Символы России».

Глава 16. Воинская обязанность (6 часов)

16.1. *Основные понятия о воинской обязанности*

Определение воинской обязанности и ее содержание. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

16.2. *Организация воинского учета*

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

16.3. *Первоначальная постановка граждан на воинский учет*

Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

16.4. Обязанности граждан по воинскому учету

Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

16.5. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

16.6. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

16.7. Профессиональный психологический отбор и его предназначение

Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

16.8. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы. Пребывание в запасе.

Контрольная работа №3 по теме: «Воинская обязанность» .

Глава 17. Особенности военной службы (4 часа)

17.1. Правовые основы военной службы

Положения Конституции Российской Федерации и Федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

17.2. Статус военнослужащего

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащих. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащих.

17.3. Общевоинские уставы

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Контрольная работа № 4 по теме: «Общевоинские уставы».

Глава 18. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации (4 часа)

18.1. Основные виды воинской деятельности

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка, служебно-боевая деятельность, реальные боевые действия.

18.2. Основные особенности воинской деятельности

Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

18.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина

Общие требования воинской деятельности: внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения.

18.4. Военнослужащий — патриот

Любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества — основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества.

Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

Глава 19. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (2 часа)

19.1. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем и от чьего имени воинской части вручается Боевое Знамя.

19.2. Порядок приведения военнослужащих к Военной присяге (принесения обязательства)

Военная присяга. Ее роль и значение для каждого военнослужащего.

Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги. Текст обязательства (для иностранных граждан).

19.3. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия

Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения.

19.4. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации

Предназначение ритуала и порядок его проведения.

Глава 20. Прохождение военной службы по призыву (1 час)

20.1. Призыв на военную службу

20.2. Порядок прохождения военной службы по призыву

Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

Глава 21. Прохождение военной службы по контракту (2 часа)

21.1. Особенности военной службы по контракту (материал изучается на трех занятиях)

Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

21.2. Альтернативная гражданская служба (материал изучается на двух занятиях)

Глава 26. Огневая подготовка (1 час)

26.2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение.

26.3. Порядок неполной разборки и сборки автомата Приемы и правила стрельбы из автомата.

Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

Разборка и сборка автомата Калашникова на время.

Тематическое планирование для 10 класса

№ урока	Тема (раздел) урока	Кол-во часов
	Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	3
1	Автономное пребывание человека в природной среде, практическая подготовка.	1
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
	Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	2
4	ЧС природного характера и возможные их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	1
5	ЧС техногенного характера и возможные их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	1
	Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.	2
6	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	1
7	Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1
	Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.	1
8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.	1
	Глава 5. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.	9
9	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	1
10	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	1
11	Экстремизм и экстремистская деятельность, основные принципы и направления их противодействия (защита реферата).	1
12	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».	1
13	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.	1
14	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.	1
15	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	1
16	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельности.	1
17	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1
	Глава 6. Здоровый образ жизни и его составляющие.	2
18	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
19	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье, профилактика. (Контрольная работа №1)	1
	Глава 7. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	
20	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	1
21	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика (зачет).	1
	Глава 8. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	4
22	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.	1
23	Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	1
24	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени Средства индивидуальной защиты	1
25	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. (Тест контрольный)	1
	Глава 9. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего	2

	Отечества.	
26	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
27	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ. (Контрольная работа № 2)	1
	Глава 10 . Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ.	5
28	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1
29	Военно-воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	1
30	Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1
31	Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1
32	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. (Контрольная работа №3)	1
	Глава 11 . Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1
33	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1
	Глава 26. Огневая подготовка.	2
34	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	1
35	Разборка и сборка АК на время (зачет).. Подготовка к сборам.	1

Тематическое планирование учебно-полевых сборов для 10 класса

№ урока	Тема (раздел) урока	Кол-во часов
	1 Раздел. Основы обеспечения безопасности военной службы.	1
1	Вводное занятие. Основы подготовки граждан к военной службе.	1
	2 Раздел. Общевоинские Уставы.	4
3	Размещение, жизнь и быт военнослужащих. Ознакомление с расположением и распорядком дня.	1
4	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1
5	Военная присяга. Положение о порядке принятия военной присяги. Воинская дисциплина, её сущность и значение.	1
6	Караульная служба. Обязанности часового.	1
	3 Раздел. Строевая подготовка.	4
7,8	Строевые приемы и движение без оружия. Обязанности солдата перед построением и в строю. Строй и их элементы.	2
9,10	Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2
	4 Раздел. Огневая подготовка.	6
11	Материальная часть стрелкового оружия. Назначение, боевые свойства, устройство АК.	1
12	Меры безопасности при обращении с оружием. Выбор прицела и точки прицеливания.	1
13	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
14	Меры безопасности на занятиях по огневой подготовке. Выполнение начального упражнения из автомата АК 74.	2
15	Зачет по пройденным темам.	1
	5 Раздел. Физическая подготовка.	
16	Разучивание упражнений комплекса утренней гимнастики.	1
17	Бег 100 м. Метание гранаты.	1
18	Кросс 1 км. Подтягивание на перекладине.	2
19-20	Бег 100 м - Зачет. Подтягивание на перекладине -Зачет. Военное многоборье	2
21-22	Бег 3000 м. Военное многоборье.	2
	6 Раздел. Медицинская подготовка.	
23-26	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, обморожениях,	4

	отравлениях, переломах костей, вывихах.	
	7 Раздел. Радиационная, химическая и биологическая защита.	
27-30	Назначение, устройство и правила пользования противогазом и ОЗК. Приемы и способы индивидуальной защиты.	4
	8 Раздел. Военная топография.	
31,32	Ориентирование. Способы ориентирования на местности без карты. Определение горизонта. Определение расстояний до целей.	2
	9 Раздел. Тактико-специальная подготовка.	3
33,34	Маскировка и оборудование укрытий. Обеспечение выживаемости в экстремальных условиях.	2
35	Вооружение и техника современных ВС РФ.	1

Тематическое планирование для 11 класса

№ урока	Тема (раздел) урока	Кол-во часов
	Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства	
	Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. (Контрольная работа №1)	1
	Глава. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.	2
3	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1
4	Правила поведения при угрозе террористического акта. Государственная политика противодействия наркобизнесу.	1
	Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	
	Глава 7. Нравственность и здоровье.	3
5	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	1
6	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	1
7	Семья в современном обществе. Законодательство о семье. (Контрольный тест)	1
	Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях.	4
8	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях.	1
9	Правовой аспект оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	1
10	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1
11	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, таза, при повреждении позвоночника, спины. (Контрольная работа №2)	1
	Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства.	
	Глава12. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства.	1
12	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом.	1
	Глава 15. Символы воинской чести.	2
13	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	1
14	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. <i>(Решения теста)</i>	1
	Глава 16. Воинская обязанность.	6
15	Основные понятия о воинской обязанности.	1
16	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1
17	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
18	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским	1

	специальностям.	
19	Добровольная подготовка граждан к военной службе Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1
20	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение (Контрольная работа №3)	1
	Глава 17. Особенности военной службы.	4
21	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1
22	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы	1
23	Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ.	1
24	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ (Контрольная работа №4).	1
	Глава 18. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации.	4
25	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1
26	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание воина ВС РФ.	1
27	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. Военнослужащий - специалист своего дела.	1
28	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих <i>(Тестовые задания)</i> .	1
	Глава 19. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2
29	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ритуал приведения к Военной присяге.	1
30	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	1
	Глава 20. Прохождение военной службы по призыву.	1
31	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.	1
	Глава 21. Прохождение военной службы по контракту.	2
32	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1
33	Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования <i>(Выступления, защита курсовых работ)</i> .	1
	Глава 26. Огневая подготовка.	1
34	Разборка и сборка автомата Калашникова	1